

正修科技大學 休閒與運動管理系 112 學年度入學新生課程標準

學制	四技日間部						
課程會議	112.4.19		系務會議通過				
	112.5.09		院課程委員會會議通過				
	112.5.29		校課程委員會會議通過				
	112.5.29		教務會議通過				
畢業應修學分數 /修業年限	博士班：博士生至少須修滿 18 學分 （論文 6 學分另計）（修業期限以二至七年為限） 碩士班：至少須修滿 24 學分 （論文六學分另計）（修業期限以一至四年為限） 二技：至少為 72 學分 （修業期限以二年為原則） 四技：至少為 128 學分 （修業期限以四年為原則） 二專：至少為 80 學分 （修業期限以二年為原則） 五專：至少為 220 學分 （修業期限以五年為原則）						
必修/選修	學分數	科目類別	學分數	相關辦法/備註			
必修	76 學分	含通識基礎、院必修	22 學分				
		含專業必修	54 學分				
選修	52 學分	含通識博雅選修	8 學分	包含四大領域			
		含專業選修、跨領域學分學程	44 學分	跨系選修至多 16 學分			
科目類別	課程名稱(學分/學時)	說明		相關辦法/備註			
跨領域學分學程	跨領域學程學習(0/1)	學生畢業前至少修畢一個所屬學院內開設(微)學分學程，或所屬學院同意跨院之(微)學分學程		1.學分學程設置辦法 2.學生修讀跨領域(微)學分學程實施要點			
	生活應用數位科技微學程學習(0/1)	所屬學院內開設生活應用數位科技微學程學習					
英文證照	英文能力檢定(0/2)	學生在學期間必須通過全民英檢初級(或同等英文能力檢定)		1.英文課程暨英檢畢業門檻實施原則			
實務專題	實務專題(0/2)	各系規定		1.「實務專題、專題製作、專題研究及畢業設計」實施辦法 2.各系辦法			
專業證照	休閒與運動管理能力檢定(0/2)	學生在學期間必須至少取得一張相關專業領域證照		各系辦法			
每學期所修學分數	四技日間部 一、二年級學生每學期不得少於 16 學分，不得多於 28 學分 三、四年級學生每學期不得少於 9 學分，不得多於 25 學分						
備註	「*」符號表示需電腦上機（電腦及網路通訊使用費） 「@」符號表示數位學習課程(遠距教學)，以當學期實際開課為準。 「#」符號表示 EMI 定義為：「以全英語授課」，以當學期實際開課為準。						
一年級上學期				一年級下學期			
科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數	科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數
通識基礎必修	496131	國文(一)	2/2	通識基礎必修	496231	國文(二)	2/2
通識基礎必修	492001	英文(一)	2/2	通識基礎必修	492002	英文(二)	2/2
通識基礎必修	490131	服務學習（一）	0/1	通識基礎必修	490231	服務學習（二）	0/1
通識博雅選修	497A00	通識博雅（一）	2/2	通識博雅選修	497B00	通識博雅（二）	2/2
院訂必修	40VN32	生活美學	2/2	院訂必修	40VN33	創意與創業	2/2
專業必修	431004	體育(一)	1/2	專業必修	431010	體育(二)	1/2
專業必修	431A01	休閒與運動管理導論	2/2	專業必修	431031	運算思維與創意程式	2/3
專業必修	431A02	休閒遊憩概論	2/2	專業必修	431A42	財務管理	2/2
專業必修	431A04	管理學	2/2	專業必修	431A53	行銷管理	2/2

專業必修	431A38	運動與健康促進	2/2	專業必修	431A52	國際禮儀	2/2
專業選修	431NES	基礎經絡理論與刮痧拔罐調理	2/2	專業選修	431NDI	健身運動專長（二）有氧運動	1/2
專業選修	431NDH	健身運動專長（一）核心力量	1/2	專業選修	431N11	運動生理學	2/2
專業選修	431NAO	解剖生理學	2/2	專業選修	431N10	運動生物力學	2/2
專業選修	431N09	運動心理學	2/2	專業選修	431ZI9	專長術科(二)	1/2
專業選修	431N12	專長術科（一）	1/2	專業選修	431ZL1	戶外輕食與飲調實務	2/2
專業選修	431NEF	創意藝陣	2/2	專業選修	431ZJ2	休閒運動指導實務	2/2
專業選修	431NEV	基礎生理與解剖學	2/2	專業選修	431NDU	傳統民俗活動	2/2
				專業選修	431NEK	傳統整復推拿基本常用手法	2/2
本學期預定開課 26 學分 34 小時				本學期預定開課 31 學分 36 小時			
二年級上學期				二年級下學期			
科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數	科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數
通識基礎必修	492003	英文(三)	2/2	通識基礎必修	492004	英文(四)	2/2
通識基礎必修	496631	環境與人類生態	2/2	通識基礎必修	496331	實用中文	2/2
通識博雅選修	497C00	通識博雅（三）	2/2	通識基礎必修	496431	當代臺灣與現代世界	2/2
專業必修	431013	體育(三)	1/2	通識基礎選修	497D00	通識博雅（四）	2/2
專業必修	431A08	多媒體製作	2/3	專業必修	431017	體育(四)	1/2
專業必修	431A36	運動傷害防護與急救	2/2	專業必修	431A12	網際網路應用	2/3
專業必修	431A43	人力資源管理	2/2	專業必修	431A45	休閒服務品質管理	2/2
專業必修	431A44	休閒遊憩資源規劃與管理	2/2	專業必修	431A46	消費者行為	2/2
專業選修	431ZI2	傳統整復推拿全身調理手法	3/3	專業必修	431A37	品德與專業倫理	2/2
專業選修	431N23	運動營養學	2/2	專業選修	431ZK4	節慶活動規劃與管理	2/2
專業選修	431N33	運動訓練學	2/2	專業選修	431N46	專長術科(四)	1/2
專業選修	431N34	專長術科(三)	1/2	專業選修	431ZI4	水域運動指導實務	2/2
專業選修	431NCL	棒壘球	2/2	專業選修	431N70	直排輪	2/2
專業選修	431NCJ	定向越野運動指導實務	2/2	專業選修	431NCM	食農教育與活動管理	2/2
專業選修	431NEM	籃球	2/2	專業選修	431NEX	傳統整復推拿從業實務	2/2
專業選修	431NDJ	健身運動專長（三）肌力訓練	1/2	專業選修	431NDK	健身運動專長（四）功能性訓練	1/2
本學期預定開課 31 學分 34 小時				本學期預定開課 30 學分 33 小時			
三年級上學期				三年級下學期			
科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數	科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數
專業必修	431A54	專案管理	2/2	專業必修	431A56	實務專題（一）	1/2
專業必修	431A47	網路行銷	2/2	專業必修	431A49	休閒產業公關與危機處理	2/2
專業必修	431A55	休閒與運動傳播	2/2	專業必修	431A50	休閒運動英文	2/2
專業必修	431A48	體育統計法	2/2	專業選修	431N42	不同群體運動指導	2/2
專業選修	431NDV	健身運動指導理論與實務	2/2	專業選修	431NEQ	運動裁判法	2/2
專業選修	431ZJ6	運動賽會管理	2/2	專業選修	431ZJ9	運動技術分析	2/2

專業選修	431ZJ3	運動教練學	2/2	專業選修	431ZI5	體適能與運動處方	2/2
專業選修	431ZJ8	養生保健事業經營管理	2/2	專業選修	431NDZ	社群媒體活動管理	2/2
專業選修	431N50	溫泉產業經營管理	2/2	專業選修	431ZJ1	休閒活動規劃	2/2
專業選修	431NCP	露營與野炊實務	2/2	專業選修	431ZK1	會展規劃與管理	2/2
專業選修	431NCW	運動商品行銷	2/2	專業選修	431ZK3	芳香療法	2/2
專業選修	431NEN	體育史	2/2	專業選修	431NEO	運動社會學	2/2
專業選修	431NER	高爾夫	2/2	專業選修	431NCR	撞球	2/2
專業選修	431NCK	自行車維護與遊程規劃	2/2	專業選修	431ZJ7	肌力與體能訓練理論與實務	2/2
專業選修	431NEE	運動科學儀器操作與數據分析	2/2	專業選修	431NAC	渡假村與民宿經營管理	2/2
專業選修	431N77	團康活動領導	2/2	專業選修	431ZJ4	足體養生保健	2/2
專業選修	431NEW	民俗調理業法規教育	1/1				
本學期預定開課 32 學分 33 小時				本學期預定開課 30 學分 32 小時			
四年級上學期				四年級下學期			
科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數	科目類別	科目代碼	科目名稱	學分/時數
通識基礎必修	492131	英文能力檢定	0/2	院訂必修	40VN46	跨領域學程學習	0/1
專業必修	431A57	實務專題（二）	1/2	院訂必修	40VN50	生活應用數位科技微學程學習	0/1
專業必修	431A41	休閒與運動產業經理人講座	2/2	專業必修	431A35	休閒與運動管理能力檢定	0/2
專業必修	431A51	創意思考訓練	2/2	專業選修	431NEC	學期校外實習	9/9
專業選修	431NBY	運動醫學	2/2	專業選修	431ZI7	武術	2/2
專業選修	431NBT	健康與體育學習領域課程設計	2/2	專業選修	431ZI8	社區休閒營造	2/2
專業選修	431ZI6	戶外導覽與解說活動	2/2	專業選修	431NDN	羽球	2/2
專業選修	431NAE	休閒農業與鄉村旅遊	2/2	專業選修	431NET	生涯輔導	2/2
專業選修	431NCZ	運動俱樂部經營管理	2/2	專業選修	431NEU	就業與經濟成長	2/2
專業選修	431NDB	網球	2/2	專業選修	431NCS	冒險休閒活動領導	2/2
				專業選修	431NEL	舞蹈	2/2
本學期預定開課 17 學分 20 小時				本學期預定開課 22 學分 27 小時+(實習六個月)			