

專業教室名稱	全方位體適能中心
設置目的	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提供本系所運動指導等實務性課程教學 2. 提供本系所教師研究及學生畢業論文實驗訓練操作 3. 提供本校學生及教職員工於開放時間及體適能健康促進相關活動使用
用途規劃	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教學：運動指導等實務性課程操作 2. 研究：本系所教師研究及學生畢業論文實驗訓練操作 3. 服務：提供本校學生及教職員工於開放時間及體適能健康促進相關活動、樂齡大學、專項運動團隊運動訓練支援使用

特色儀器設備



說明 1：多功能訓練區



說明 2：固定式器材重訓區



說明 3：核心訓練-瑞士球



說明 4：懸吊訓練系統



說明 5：勞動部勞動力發展署補助大專校院辦理就業學程計畫
全方位健身運動指導達人學程



說明 6：教育部補助大專校院健康促進計畫教職員工健康俱樂部-核心肌群訓練